10 ESTRATEGIAS PARA AYUDAR EN LAS CLASES VIRTUALES A NUESTROS HIJOS/AS

Si bien la situación actual a causa del COVID-19 que nos obliga a permanecer en casa, es nueva para todos, es importante no caer en excesos. En este contexto nos hemos encontrado con las clases online las que han sido un reto tanto para padres como para educadores.

Para apoyar a nuestros apoderados en la superación exitosa de este desafío, a continuación, hemos recopilado algunas recomendaciones ayudar a sus pequeños hijos mientras están en clases virtuales en casa:

1. Acompáñenlos, manténganse cerca de ellos

Dedicar su tiempo en acompañar a sus hijos más pequeños en sus clases online es muy importante para ayudarlos a resolver problemas técnicos, apoyarlos en sus dudas y hacerlos sentir que no están solos en esta experiencia, mejorará el resultado de las actividades online. Pero eso no significa ser vocero del niño/a ni interrumpir o intervenir en medio de la clase ni hacer por ellos sus trabajos.

2. Acompañar, no intervenir, guíenlos, pero no hagan Uds. las tareas por sus hijos

Si los padres hacen las tareas de los niños/as, ya sea por impaciencia, por evitarles el esfuerzo, por mostrar a otros que su hijo/a hace cosas que realmente aún no han logrado hacer, etc., con su conducta, les estarán haciendo un daño al no enseñarles que deben adquirir responsabilidades y no los estarán apoyando en el necesario logro de su autonomía ya que, no los están dejando enfrentarse a situaciones que deben resolver por sí mismos y que van a encontrar a lo largo de su vida.

Tengan presente que nosotros sus padres, no vamos a estar siempre con nuestros hijos, por ejemplo, no estaremos dentro de la sala de clases en las clases presenciales, para hacer lo que hicimos en casa por ellos y con esto dificultamos el trabajo de sus Educadoras para apoyarlos en sus reales dificultades suponiendo logros que ellos no han alcanzado aún y necesitan reforzamiento. El acompañamiento, el apoyo de la familia es fundamental para la educación de nuestros niños, pero siempre permitiéndoles realizar ellos mismos sus deberes.

Por otro lado, respeten sus ritmos de aprendizaje, no todos los niños rinden de la misma manera, por ello, no deben desesperarse cuando hay dificultades, todo lo contrario, deben apoyarlos y encontrar las formas en que se les hace más fácil aprender pero que esto no signifique el hacer por ellos aquello que se les dificulta. Eviten compararlos con hermanos, conocidos o amigos, al contrario, celebren sus logros, aunque Ud. desearía que fuesen mayores, su actitud de desilusión o enojo puede provocarles mayores dificultades, denles tiempo, comprensión y paciencia que eso los hará avanzar.

3. Que el estrés no los domine

Las tareas de los niños, las dudas frente a cómo hacerlas o cómo presentarlas, las inquietudes sobre cómo manejar los computadores, tablets o celulares para realizar dichas tareas, son algunos de los factores que más generan estrés en los padres de familia. Ante esto, psicólogos aseguran que “generalmente cuando los niños están ansiosos o estresados es porque el adulto también lo está. Lo más importante es que los adultos puedan hacerse cargo de sus emociones, para no transmitir esa tensión a los niños”.

En momentos de tensión es recomendable realizar algunas técnicas de relajación como la respiración profunda, contar en silencio algunos segundos antes de reaccionar o responder y si sienten que están muy irritados y saben que van a reaccionar fuerte, es mejor alejarse y delegar el cuidado en otra persona, son técnicas que puede ayudar a permanecer con la necesaria calma. Además, es importante aprovechar de dialogar con tranquilidad con sus hijos, sobre el desarrollo de la jornada de clases, cuando puedan almorzar, cenar juntos o al término de la jornada.

Cuando tenga problemas técnicos, mantenga la calma. Planificar cómo resolver los problemas técnicos es una habilidad importante. Un buen consejo es que cada vez que suceda un problema, en cuanto lo solucione, anote cómo lo hizo para repetirlo si vuelve a suceder lo mismo, tener una libretita con estos “ayuda memoria” es muy práctico.

4. Proporcióneles un espacio de estudio eficaz

Cuando se aprende en línea, es importante implementar una estación de aprendizaje, bien iluminada, ordenada y libre de cosas que lo distraigan, un lugar que ayude a sus hijos a pasar del «modo casa» al «modo colegio».

No todos tienen el espacio suficiente en sus casas para dedicarlo exclusivamente a las clases o el estudio, pero adaptar un rincón tampoco es tarea imposible y hace bastante diferencia al momento de conectarse a una clase online.

Una estación de aprendizaje es un espacio fijo donde se llevan a cabo las tareas escolares, como un escritorio en un dormitorio. Este espacio debe ser cómodo, estar siempre disponible los días de clase y estar relativamente libre de distracciones.

Si el espacio de un dormitorio no está disponible o no es funcional, considere la posibilidad de habilitar un lugar en otra parte de la vivienda. Una mesita para las piernas puede convertir un sofá o una silla en una estación de aprendizaje, incluso los/las niños/as más pequeños pueden hacer su trabajo en un «campamento de aprendizaje» bajo la mesa del comedor.

Si hay más de un/una niño/a que aprende en casa, cree una estación de aprendizaje compartida, quizá en la mesa del comedor. En los espacios compartidos, considere la posibilidad de realizar ajustes como comprar unos auriculares con micrófono para bloquear el ruido, y/o utilizar un tríptico usado como pequeño biombo de separación para convertir una mesa en un espacio compartido de aprendizaje más centrado.

Los niños jamás deben participar de una clase acostados, Una mala postura o un lugar incómodo pueden provocarle problemas físicos e influyen en la capacidad del niño de retener información.

Dedicar unos minutos previos a la clase para preparar el espacio donde el niño va a trabajar - reuniendo los materiales que necesitará - hará que la actividad funcione mucho mejor.

5. Consiga la tecnología adecuada

En lo que se refiere a la tecnología en sí, ya sea la propia del niño/a o un dispositivo de la familia, el tenerla preparada y utilizarla eficazmente contribuirá en gran medida a garantizar una experiencia satisfactoria de aprendizaje online.

Si comparte un dispositivo personal con su hijo o hija, compruebe la configuración y asegúrese de que las aplicaciones que ha instalado son adecuadas. Del mismo modo, puede establecer controles parentales, en los dispositivos personales de los hijos para limitar o desactivar el acceso a determinadas aplicaciones durante la jornada escolar.

Haga una lista de todos los sitios web que sus hijos utilizarán con sus datos de inicio de sesión, téngalos a mano para poder consultarlos con facilidad y no tener que apresurarse cuando empiece la clase. Cuando participe en clases con Meet, pida a su hijo/a que conecte la cámara para aumentar su participación, hacer que el tiempo de aprendizaje esté más centrado y ayudarle a participar plenamente con la Educadora y sus compañeros.

6. Organice su horario

Es necesario contar con las actividades ordenadas para evitar que los niños/as piensen que están de vacaciones, ayúdelos a organizarse. Estar en casa sin ir al Jardín o al Colegio, trae sus propias «tentaciones». Una de ellas es, sin duda, el «relajarse» y no respetar los horarios asignados. En ese sentido una de las mejores formas de apoyar las clases online que se realizan en casa es respetar los horarios como si sus hijos estuvieran yendo al Jardín o al colegio.

Hay que apoyarlos despertándolos temprano con el fin de evitar el apuro y los apresuramientos de última hora. Despertándose a tiempo tendrán tiempo de bañarse y tomar desayuno con tranquilidad antes de iniciar con las clases. Por eso, es importante también controlar en la noche la hora de ir a acostarse.

Es de esta manera práctica en que podrán apoyar a tus hijos en las clases virtuales. Y también les servirá a Uds. con sus otros quehaceres en el hogar ya que estando bien organizados podrán atender mejor su propio trabajo, las actividades del hogar y ayudar a nuestros hijos con las clases virtuales.

Dentro del horario de actividades diarias, planificado por las Educadoras, se especifican espacios de pausa activa, espacios que dentro del jardín se dedican para actividades de mayor movimiento realizadas preferentemente fuera de las salas de clases como lo son, el recreo con juegos en los patios, las idas al baño, la colación y otras. Estas actividades en las clases online en casa deben ser momentos de alejamiento del computador, estos espacios de pausa deben respetarse dentro del hogar ya que son muy necesarios para relajar a sus hijos, despejar su mente y contribuir a su desarrollo físico si realizan juegos y actividades que le impliquen el moverse.

7. Preparen con tiempo los materiales necesarios para las clases

Si ya han contribuido a que nuestros hijos se organicen para recibir sus clases online, en cuanto a sus horarios y, además, han provisto de un espacio apropiado para el estudio, ahora deben considerar los recursos. Así que tenemos que atender la necesidad de tener una mesa, una silla cómoda, sus útiles, una computadora, laptop, tablet o un celular.

Previamente, tenemos que habernos dado el trabajo de averiguar sobre las indicaciones que ha dado la educadora para desarrollar su clase. Es muy importante saber qué temas se tratarán y qué actividades se realizarán, de esa manera podrán tener listo todos los útiles que sus hijos necesitarán para desarrollar su clase sin contratiempos.

8. Apoyo y compañerismo

La presencia real de la Educadora y de los compañeros, que se da dentro del Jardín, son claves en el aprendizaje. Por esa razón, a los padres de familia les toca asumir un rol docente y un rol de compañero de clases convirtiéndose en una persona que lo acompañe en el aprendizaje.

Al realizar este acompañamiento podremos desempeñar estos dos roles y suplir estas dos necesidades. Podemos acompañarlos como docentes, ayudándolos a comprender la clase cuando es necesario una explicación más para satisfacer sus dudas, pero también y no menos importante, acompañarlos como un compañero de clase. Esto también es de gran beneficio porque, en las clases presenciales, los compañeros de salón cumplen un papel muy importante porque ayudan a la socialización.

Muéstrense interesados, curiosos y acompáñenlos con empatía, sean su guía en todo momento, recuerden que no están para reemplazar a las Educadoras ni a los profesores, pero si para apoyarlos en su aprendizaje. Su misión como padre en esta etapa es guiar, acompañar y supervisar el avance de sus hijos en sus clases virtuales para que puedan aprender, mostrándose abiertos ante cualquier duda y comentario que ellos tengan y ayudarlos a encontrar la respuesta con paciencia. La disposición positiva que Uds. tengan les dará motivación para seguir adelante.

Reforzando todo lo anterior va a ser muy saludable que, al final del día, dediquen un tiempo para sentarse con sus hijos y conversar sobre lo aprendido, felicitarlos por sus logros y, sobre todo, motivarlos, incentivarlos a continuar avanzando con frases que lo elogien y resalten sus logros, tales como: “descansa y sigue”, “intenta una vez más”, “tú puedes”, “haces un buen trabajo en clase”, “tranquilo, tu esfuerzo será premiado”. Todo ello contribuirá a apoyar a sus hijos en las clases virtuales de una manera más eficaz.

9. Hagan que sus hijos se socialicen

Motívenlos para que se conecten con sus amigos o con el resto de la familia a través de servicios como Zoom o incluso por videollamadas de Facebook live o Whatsapp. Mediante pláticas virtuales cotidianas con personas significativas estarán fortaleciendo su capacidad de socialización que puede afectarse mucho sin las clases presenciales con sus compañeros y Educadoras y harán que se sientan bien.

10. Valoremos los beneficios de las clases online

Mucho sabemos de los beneficios de las clases presenciales, poco se habla de los beneficios de las clases virtuales y eso es una pregunta que muchos padres se hacen más de una vez, sus mayores ventajas a tener en cuenta para valorizarlas y apoyarlas son:

- Se han reforzado sus vínculos con sus padres al compartir espacio de trabajo con ellos y especialmente al verlos y sentirlos involucrados con sus actividades escolares.
- Han avanzado notablemente en el manejo y uso de las nuevas tecnologías las que han llegado para quedarse en nuestras vidas.
- Los niños/as, están siendo más autónomos y responsables, especialmente cuando realizan por sí solos sus actividades online.
- Varios niños que han sido muy inquietos en clases presenciales, se los ve más tranquilos y concentrados al estar frente al computador.
- No se ha rompe el vínculo socioemocional que tenía con su Educadora y compañeros en las clases presenciales, en los retornos que han tenido al Jardín no se vivió la angustia que significaba antes al separarse de sus padres (cabe agregar que tampoco sus padres se angustiaron al dejarlos en el Jardín los primeros días).

DESEAMOS QUE NUESTRA RECOPILACIÓN DE CONSEJOS SEA DE UTILIDAD PARA UDS. Y NUESTROS NIÑOS EN LAS CLASES ONLINE.

SI UDS. TIENEN OTROS CONSEJOS NO DUDEN EN ENVIARLOS A **SECRETARIA@JHB.CL**
ENTRE TODOS APOYARNOS EN ESTE DESAFÍO QUE ES EL APRENDIZAJE VIRTUAL.